

Úvod

Objektom záujmu dnešného turistu už nie je len masová návšteva veľkých prímorských letovísk, ale aj poznávanie spôsobu života, kultúrno-historických špecifik, tradícií vidieka agroturizmom a ekoturizmom. Na podporu vidieka Európska únia vyčlenila 1% finančných prostriedkov z rozpočtu štrukturálnych fondov a to z fondu poľnohospodárskeho usmernenia a vytvorila program LEADER ktorým sa jednotlivé spoločenstvá riadia. Po celom území vidieka EÚ vznikajú neziskové spoločenstvá obcí, občanov, podnikateľského a neziskového sektora, tvoriace ucelené územia s vlastnou históriou, kultúrnym dedičstvom a rozvojovou stratégiou. V tejto dobe týchto spoločenstiev je viac ako 2300. Redakcia „Lifeinlag“ Vám cez Vaše obecné webové stránky v rubrike **Putovanie vidiekom EÚ** chce predstaviť, možno inšpirovať na dovolenku, možno nájsť nového partnera pre obec, vidiecke regióny EÚ.



Málokto vie, že najjužnejšia vidiecka oblasť Európskej Únie sa nachádza v Indickom oceáne medzi ostrovmi Madagaskar a Mauritius vzdialená od Slovenska viac ako 8.000 km.

Francúzska vidiecka oblasť -La Réunion

Predstavujeme Vám ostrov **Réunion** patriaci pod department Francúzskej republiky.



Ostrov je známy hlavne horským masívom vulkanického pôvodu, turisticky veľkolepo atraktívna dovolenková destinácia. Najvyšší bod ostrova sa nachádza vo výške 3069 m „Piton des Neiges“. Nachádza sa tu aj stále činná sopka „Piton de la Fornanse“ s výškou

2632 m, ktorá je prvotriednym turistickým lákadlom. Ak budete mať trošku šťastia, môžete sa stať pozorovateľom erupcie. Ľadovcové kotle / Mafate, Salazie a Cialos/, sú pokryté z časti bujnou tropickou vegetáciou a z časti mesačnou krajinou. Lemované sú nádhernými plážami s čiernym alebo bielym pieskom, ktoré sa tiahnu dookola po celom ostrove obklopené tyrkysovým morom s lagúnami a s korálovými útesmi .



Na ostrove si môžete užívať večné leto s priemernými teplotami 20 – 28 stupňov. Rok na ostrove je rozdelený do obdobia studenšieho od mája do októbra a teplého od novembra do apríla. Od januára do marca sa pravidelne očakávajú cyklóny. Žije tu cca 800 000 obyvateľov rozložených do 24 obcí ostrova, z ktorých 22 možno



opísať ako vidiecke. Iba St Denis a Port sú mestské obce. Obyvatelia ostrova sú prevažne francúzskeho, portugalského a indického pôvodu. Ale žijú tu aj Číňania, Afričania, ale aj potomkovia otrokov či obchodníkov od fungovania Východoindickej spoločnosti. Pestrá zmes obyvateľstva tu zanechala v súčasnom stave niekoľko základných skupín a to „cafre“ čierni Afričania, „malbar“ Indovia a „yab“ väčšinou bieli obyvatelia pôvodom z Európy

ktorí sú najbohatšou skupinou obyvateľov ostrova.

História ostrova : Jeho rozvoj súvisí hlavne z rozvojom obchodu od 17.storočia, kedy sa na ostrove začali obchodne zastavovať Arabi, Portugalci, Angličania a Holanďania. Námorníci sa tu zastavovali na doplnenie zásob pred cestou na 700 km vzdialený Madagaskar. Od roku 1643 nesie ostrov názov **Bourboun** .V tom istom roku sem prišli prvý vyhnanci z Európy. Do 18 storočia bolo z ostrova exportované najmä železo a kávovník. No zmenilo sa to dopytom na trhu a ostrov od roku 1815 začal exportovať hlavne cukrovú trstinu. V 19 storočí francúzsky revolucionári pomenovali ostrov dnešným názvom. Prosperita ostrova bola celé storočie závislá na cukrovej trstine a práci otrokov, na ktorej bohatli hlavne obchodníci. Po druhej svetovej vojne prišla po pestovaní cukrovej trstiny nová exportná rastlina a to vanilka, ktorá je aj symbolom ostrova. V dnešnej dobe sa tu veľa pestujú rastliny využívajúce sa v kozmetickom priemysle. Ostrov Réunion fascinuje prírodovedcov, profesionálov aj amatérov svojou unikátnou flórou a faunou. Môžete tu vidieť množstvo druhov paliem, divokých orchideí a vtáctva. Kvety milujú obyvatelia ostrova a sú takmer všade.



Ostrov Réunion 19.marca 1946 získal štatút zámorského departmentu Francúzska a tým aj obrovskú podporu Francúzskeho štátu a to v podobe investícií do infraštruktúry, vzdelania a rozvoja turistického ruchu. Skok v životnej úrovni sa nedá porovnať so životnou úrovňou neďalekého ostrova Mauritius. Tu slávi úspech francúzska kolonizačná politika.

Náboženské sviatky sú na ostrove Réunion usporadúvané počas celého roka všetkými zastúpenými spoločenstvami veriacich. Celoročne sú tu početné podujatia, pri ktorých sú diváci aktívne vťahnutí do diania.

Október Divapali, tamilská slávnosť svetiel sa oslavuje v Saint-André a iných mestách vo víre tanca a hudby. Stretnutie vyznávačov kľzavého lietania v západnej časti ostrova nasmeruje všetky hlavy smerom k oblohe, paraglidisti sú oblečení do kostýmov s dávkou fantázie. Le Tampon, Floriléges, je výstava záhradných stromčekov so sprievodnými aktivitami a má jarmočný charakter. Kaviárová slávnosť v Bras-Panon pri Bichiques s typickou pochúťkou ostrova podávanou na ochutnávku. Le Grand Raid, ultra-maratón s dĺžkou 125 kilometrov, so štartom v Saint-Philippe a s cieľom v Saint-Denis, je pre klimatické podmienky a výškové rozdiely je považovaný za najťažší na svete.

November Slávnosť kávy v Pichette-La Possession, ktorá sa koná v rámci slávností, zaoberajúcich sa všetkým na tému poľnohospodárstvo, s exponátmi a degustáciami,

hudbou a atrakciami a pod. Maido Run, medzinárodná súťaž pre paraglidistov v rôznych lokalitách na západe ostrova. Magavalanche, preteky horských bicyklov v Chaloupe Saint-Leu, ktoré zasahujú až na pobrežie. Salon Regal II, prezentácia gastronómie ostrova Réunion v Saint-Denis s ochutnávkami

December Transdimitile", 8. december, horský pretek v l'Entre-deux v západnej časti ostrova. Podujatie na oslavu zrušenia otroctva, na ktorej sa zúčastňujú ľudia všetkých farieb pleti na počesť oslobodenia otrokov z roku 1848. Fete de la mangue, slávnosti manga v Saint-Paul

Január- Marches sur le feu, tradičné "pochody po ohni"



Miel vert, výstava výrobkov umeleckých remesiel a poľnohospodárstva v Plaine-des-Cafres.



Február Čínska slávnosť Nového roka sprevádzaná ohňostrojom, tancami, starými zvykmi a hojnosťou jedla. Championnat de France de Marlin, slávnosť, počas ktorej sa v prístave kolektívne prenasleduje modrý Marlin. Cavadee, slávnosť indickej komunity s pestrými sprievodmi, ktorá sa oslavuje vo všetkých väčších mestách

Marec slávnosť tradície a prírody v Grande-Chaloupe

Apríl tamilská slávnosť Nového roka sprevádzaná indickými tancami. Festival krátko film v Saint-Benoit

Máj výstava regionálnych produktov v Hell-Bourg. Cross du Piton des Neiges, výzva pre špičkových útočníkov v Cilaos. Journées du Patrimoine et des produits du Terroir, sviatok na oslavu kultúrneho dedičstva s prehliadkou tradičných regionálnych výrobkov a produktov v Saint-André

Jún-festival de l'humour v Saint-Denis, Saint-Gilles a Saint-Pierre, na ktorom sa môžete zo srdca zasmiať. Fete, pochod pútnikov konaný vo viacerých lokalitách ostrova



Mena menom Vanilka

Neporovnateľná aróma vanilky z oblasti Bourbon kedysi rozhodujúcou mierou prispela k blahobytu ostrova. O struky pochádzajúce z Ameriky, ktoré dosiahli v Európe astronomické ceny, nebol v ich novej domovine spočiatku záujem, až kým nevymyslel jeden z otrokov zo Sainte-Suzanne jednoduchú techniku opelenia kvetov. Značka Bourbon je ešte aj dnes svetovo uznávanou známkou kvality



Surfovanie a funboarding ,potápanie.

Celoročne priaznivé klimatické podmienky a grandiózne vlny robia z tohto ostrova jednu z najvyšnívanejších a najvyhľadávanejších destinácií surfov z celého sveta. Nachádzajú sa tu vlny 5. stupňa V súčasnosti sa Réunion stáva obľúbenou destináciou pre nadšencov funboardingu. Touto vzrušujúcou zábavou je surfovanie na skrátenejších doskách, ktoré doslova skáču na vlnách. Funboarderi sú v siedmom nebi, keď pasáty vytvárajú ponad Indický oceán bielu morskú penu. Ostrov ponúka tri golfové ihriská zo zväčšujúcim sa záujmom turistov o tento oddychový dovolenkový šport. Pod hladinou, priamo za koralovým útesom, sa nachádza podmorský svet hýriaci úžasnými farbami, ktoré si môžu vychutnať všetci milovníci potápania. Je to svet dokonale ukrytý pred bežnými pohľadmi, v ktorom tropická príroda popustila uzdu svojej fantázii. Najrozmanitejší život sa ukrýva za bariérovým útesom, pozdĺž hlboko ponorených svahov hory odpočívajúcej na dne Indického oceánu. Na východnej časti ostrova čakajú na Vás ďalšie podmorské svahy ukrývajúce zázraky, ktoré čakajú len na to, aby ste ich objavili. Avšak v tejto časti ostrova sa odporúča potápať len skúsenejším potápačom. Originálnym spôsobom, ako preskúmať divokú krajinu ostrova priamo v jeho srdci, je vydať sa na výlet na koni. Fantastický výlet, na ktorý nikdy nezabudnete, si môžete predĺžiť nocľahom v prírode pod oblohou posiatou miliónmi hviezd.





400 x 265 - fnetravel.com



Reunion má viac ako 1500 km vyznačených cyklistických tratí, ktoré vedú cez rozličné prírodné scenérie, od sopky, cez vysokú horu Maito, vnútrozemský okruh, po divoké pobrežia. No najviac zo všetkého Vám umožnia si zajazdiť z tých najstrmších vrchov až k buráčajúcim vlnám, vydať sa na pokojné rodinné výlety, ale aj na dlhšie trasy, či trasy mimo vyšliapaných cestičiek sa stáva najobľúbenejším spôsobom poznania ostrova.

Niektoré odporúčané túry

Mafate -okruh Mafate je mekkou turistiky na Réunione. Toto horské bludisko je chránenou oblasťou prístupnou len pre milovníkov turistiky, pretože tu nenájdete ani cesty ani autá.



Najznámejšou trasou je Col des Boeufs, hranica medzi okruhom Mafate a Salazie. Odtiaľto vedie cesta priamo do La Nouvelle, "hlavného mesta" tohto okruhu, v ktorom sa nachádzajú horské chaty. V Mafate poskytuje sieť trás také možnosti, že niektoré túry môžu trvať aj niekoľko dní. Iné prístupné trasy sú na západe, napríklad Galetská "riečna posteľ", Canalisation des Orangers vedúca po horskom chrbte alebo sa zvažujúca nadol po strmej stene Maito.



Výstup na Piton des Neiges



Nie všetci turisti majú možnosť vystúpiť na vrchol vo výške viac ako 3000 m. Ostrov Réunion práve takúto možnosť ponúka. Podarí sa to každému, kto neprecení svoje sily. Odporúča sa vyraziť z Cilaos skoro poobede, aby ste dosiahli horskú chatu Dufour Cave ešte pred západom slnka. Táto horská chata sa nachádza 600 m pod vrcholom. Po výdatnom jedle a dobrom spánku by ste mali zahájiť poslednú fázu výstupu ešte pred svitaním. Potom zostávajú ešte 2 hodiny chôdze kým prídete na "strechu" Indického oceánu a budete si môcť vychutnať unikátnu panorámu ostrova.

Piton de la Fournaise



Zjazdne cesty vedú z Plaine des Cafres do Pas po mesačnej oblasti smerom ku kráterom (2631 m) po trase vyznačenej bielymi značkami na skalách. Táto túra je nezabudnuteľná.

Bélouvský les



Nádherné miesto na turistiku je Bélovský les, ktorý vykresľuje úžasnú scenériou vysokohorského lesa odpočívajúceho v najdaždivejšej oblasti ostrova. Je skutočným rajom pre botanikov. Uprostred tamarindov indických a divokých orchideí prechádzajú túlavé chodníčky, popri ktorých sú postavené chatky, aby ste si mohli odpočinúť a naplno vychutnať túto krásu.

Kuchyňa:

Od ostrých, chili ochutených omáčok, z ktorých sa tlačia slzy do očí, cez prekvapivo mierne curry po jemnú arómu kurkumy. Široká paleta chutí robí z Réunionu gastronomický raj na zemi. Ryby a plody mora, zelenina, šaláty, exotické ovocie a množstvo korenín sú pozhnaním, ktorým príroda tak ochotne obdarovala tento ostrov. Je úžasné, čo dokážu francúzski, africkí, indickí a čínski šéfkuchári zo spomenutých prísad pripraviť a zároveň sa vzájomne inšpirovať.

Od fazule až po kaviár, cari jednoducho patrí k najzákladnejším zložkám kreolskej kuchyne, ktorá môže byť obmieňaná podľa chuti a dostupnosti prísad. Za svoju šafránu podobnú farbu vďaka curry žltému koreňu, ktorý dáva jedlám kreolskej kuchyne charakteristický žltý nádych. K základu curry pochúťky pozostávajúcej z cibule, paradajok, cesnaku a bylín, sa primiešajú fazuľové bôby, ryba mečiar, úhor, sépia, bravčový tuk, husacie alebo kozie mäso a niečo exotické, ako napríklad mäso ježka zbaveného pichliačov alebo hriechne drahé osie larvy. Siahnuť hlbšie do peňaženky musíte aj kvôli ďalšej rarite, kaviáru Bichique la monté, ktorý býva takisto časťou súčasťou curry. S takýmto výberom surovín tvorí jedlo unikátny kompromis medzi výdatnou domácou stravou a exkluzívnym pôžitkom pre gurmánov.

Diabolsky ostré a božsky sladké, skúškou odvahy pre každého nováčika je prvé stretnutie s rougail, ohnivoostrou zmesou z paradajok nakrájaných na malé kúsky, cibule, červeného alebo zeleného pimentu a citrónovej kôry. Na výber máte aj jemnejšie lahôdky podávané s palmovým šalátom a lokálnymi variantami z Francúzska známych Beignets, ktoré sa zvyknú podávať ako predjedlo. Exotická zelenina, dusené listy kolokázie alebo časti popínavej rastliny chou-chou sprevádzajú hlavné chody, bohaté na ryby a plody mora, ale aj na slepačie, kozie a bravčové mäso, ktoré sú pripravované podľa receptov s madagašským, indickým a čínskym nádychom. Na koniec tohto pôžitkárskeho jedla prichádza koláč z manioku alebo sladkých zemiakov, doplnený trstinovým a vanilkovým cukrom. Veľký výber ovocia podľa Vášho výberu, ako napríklad ananás, mango, banány a li-či sa postarajú o sladké zavŕšenie stolovania. Mimochodom, zaujímavosťou pre milovníkov piva je, že tunajšie pivo Dodo z pivovaru Bourbon, založeného hamburským pivovarníkom, sa vyrába podľa prísneho nemeckého "Príkazu čistoty", ktorý predpisuje použiť na výrobu piva len jačmeň, chmeľ a vodu. Ten, kto si doprial príliš veľa dobrého jedla, bude vďaka pohár Rhum arrangé, destilátu z cukrovej trstiny, ktorý sa necháva odležať s citrónom, korením a dokonca s orchideami.

Recept:

Achard de Légumes – nakladaná zelenina na kyslo

Pre štyri osoby:

2 mrkvy

500 g zelenej fazulky

½ hlávkovej kapusty, 1 malá uhorka

2 cibule

3 strúčiky cesnaku, 1 kúsok d'umbiera (korenie)

soľ, chilli

1/2 kávovej lyžičky kurkumy

1 polievkovú lyžicu červeného octu alebo 1/2 polievkovej lyžice citrónovej šťavy, olivový olej.



Príprava:

Nakrájajte umytú zeleninu na tenké prúžky, cibuľu nasekajte na drobno, cesnak, d'umbier a chilli roztláčajte a pridajte soľ. Na panvici s trochou horúceho oleja osmažte zeleninu tak, aby zostala chrumkavá. Hotovú zeleninu odstavte nabok. Opražte cibuľu a primiešajte zmes korenia, kurkumu a pridajte na zeleninu. Pokvapkajte zeleninu octom alebo citrónovou šťavou. Podávame ku grilovaným morským plodom alebo grilovanému mäsu.

A na koniec dobré rady pre turistov:

Voda je pitná na celom ostrove. Mena - Euro. V požičovniach áut sa musíte preukázať medzinárodným vodičským preukazom. Časový rozdiel je v zime +3 hodiny a v lete + 2 hodiny. Na dovolenke vystačíte s letným oblečením ale počítajte s tým, že v horách je veľmi chladno z dôvodu vysokej nadmorskej výšky.

Pred príchodom na Reunion nie je potrebné žiadne špeciálne očkovanie, keďže na ostrove sa nevyskytujú žiadne tropické choroby. Zdravotný systém Reunionu je úplne rovnaký ako európsky. Všetky zdravotnícke zariadenia sú vybavené modernými prístrojmi.

Zdravotnícky personál je k dispozícii vo všetkých obciach aj počas nocí, víkendov a štátnych sviatkov.

Kontakt – redakcia@lifeinlag.eu

Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Akékoľvek použitie častí alebo celku, najmä rozmnožovanie a šírenie textov, fotografií či grafov akýmkoľvek mechanickým alebo elektronickým spôsobom aj v inom než slovenskom jazyku bez písomného povolenia vydavateľa je zakázané.